



Verðskrá

Álftaneslaug

Verðskrá gildir frá 1. janúar 2026 (m.v. eingreiðslu á kortunum).

Árskort:	49.990 kr
½ árskort:	33.990 kr
67 ára og eldri árskort:	31.990 kr
Árskort öryrkja:	31.990 kr
Námsmannaárskort:	45.990 kr
Grunnskólaárskort:	31.990 kr
Stakur tími:	1.800 kr

Öll kortin gilda í líkamsrækt og sund í Álftaneslaug, kortið gildir einnig í sund í sundlaug Garðabæjar. Hægt er að nota aðrar GYM heilsu stöðvar utan Garðabæjar gegn greiðslu aðgangseyris í sund á viðkomandi stað.

Allir meðlimir geta hringt og pantað sér ókeypis tíma með þjálfara. Í tímanum er kennt á tækin og sérsniðin æfingaáætlun útbúin.

Álftaneslaug sími: 550 2350